

Basica®

Instant Basisches Trinkpulver

Sie haben mit Basica Instant® ein deutsches Qualitätsprodukt erworben. Auf der Grundlage jahrzehntelanger Erfahrung entspricht Basica Instant® den aktuellen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen. Basica Instant® wird nach strengsten Maßstäben hergestellt und kontrolliert. So können Sie sich täglich auf die bewährte Qualität verlassen.

Die Basica® Energie-Kur Säureabbau – fühlbare Energie

Ein stabiles Säure-Basen-Gleichgewicht und ein funktionierender Energiestoffwechsel sind wichtige Voraussetzungen für Vitalität und Leistungsfähigkeit.

Im stressigen Alltag fehlt oft die Zeit für eine ausgewogene Ernährung, die der Körper braucht, um Säure zu neutralisieren.

Basica Instant® versorgt den Körper mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen:

- Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht zu erhalten und ist wichtig für die allgemeine geistige Leistungsfähigkeit.
- Magnesium hilft mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.
- Calcium und Magnesium unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

Säureüberschuss durch einseitige Ernährung

Nach ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen entsteht bei der heute üblichen Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Käse und Getreideprodukten ein Säureüberschuss. Durch den ausreichenden Verzehr von Obst und Gemüse werden basische Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, die Säure neutralisieren können.

Mangelnde Versorgung mit Mineralstoffen und Spurenelementen

Erschöpfung, Müdigkeit und nachlassende geistige Leistungsfähigkeit können erste Anzeichen dafür sein, dass der Körper nicht ausreichend mit basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen versorgt ist. Auch bei Diäten und Fastenkuren fehlen oft diese Mineralstoffe.

Fühlbare Energie mit Basica®

Basica Instant® liefert dem Körper basische Mineralstoffe und wertvolle Spurenelemente, vor allem in Form von organischen Mineralverbindungen. Zink trägt dazu bei, das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper zu erhalten. Magnesium hilft mit, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren. In Kombination mit Calcium und Kupfer wird der Energiestoffwechsel unterstützt. Außerdem ist Zink wichtig für die geistige Leistungsfähigkeit.



TIPP

Mit der Basica® Energie-Kur bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung. Folgende Tipps unterstützen Sie dabei:

- Tägliche Bewegung, beispielsweise Joggen, Radfahren oder ein strammer Spaziergang. Ab und zu ins Schwitzen zu kommen ist gut für den Kreislauf und regt den Stoffwechsel an.
- Versuchen Sie sich täglich ganz bewusst zu entspannen. Atemübungen, Yoga oder ein Entspannungsbad helfen, den täglichen Stress zu verringern.
- Trinken Sie jeden Tag mindestens 1–2 Liter Mineralwasser, ungesüßte Fruchtschorle oder Kräutertee. Ausreichend Flüssigkeit unterstützt den Körper, überschüssige Säure über die Niere auszuschwemmen.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.basica.de

Produktinformation Basica Instant®

- Schnell lösliches Trinkpulver mit fruchtigem Orangengeschmack
- Ohne Lactose, Süßstoffe und Jod
- glutenfrei

Hinweis für Diabetiker: Das Produkt enthält Saccharose (entsprechend 0,8 BE pro Tagesportion von 15 g). Für Diabetiker empfehlen wir Basica Compact® oder Basica Direkt®.

In einer Packungsgröße erhältlich: 300 g Pulver

Verzehrinweis:

1 x täglich 2 Messlöffel (15 g) in einem Glas Wasser (ca. 250 ml) auflösen und trinken.



Trinkpulver
in ein
trockenes
Glas geben.



Mit stillem
Wasser
aufgießen.



Bei Bedarf
umrühren.
Fertig.

Kann unabhängig von den Mahlzeiten getrunken werden. Variieren Sie die Wassermenge, um einen stärkeren bzw. schwächeren Geschmack zu erreichen.

Basica Instant® kann ohne zeitliche Beschränkung täglich eingenommen werden.

2 Messlöffel (15 g)

Basica Instant® enthalten: % des Tagesbedarfs*

Basica Instant® enthalten:		% des Tagesbedarfs*
Calcium	350 mg	44%
Magnesium	120 mg	32%
Natrium	125 mg	—
Zink	5 mg	50%
Kupfer	1 mg	100%
Molybdän	50 µg	100%
Chrom	40 µg	100%
Selen	30 µg	55%
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin B2	1,4 mg	100%

*% des durchschnittlichen Tagesbedarfs gemäß EU-Verordnung

Zutaten:

Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Maltodextrin, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcitrat, Ascorbinsäure, Orangen-Aroma, Zinkcitrat, Kupfercitrat, Riboflavin, Chromchlorid, Natriummolybdat, Selenhefe

Basica® das Original – Nur in Apotheken.

Für den täglichen Bedarf



Zum Einrühren
Basica Vital®
Das basische Granulat zum
Einrühren in Speisen
(200 g/800 g Granulat)



Zur Direkteinnahme
Basica Direkt®
Die basischen Mikroperlen zur
direkten Einnahme ohne Wasser
(30 Sticks)



Zum Trinken
Basica Instant®
Das schnell lösliche basische
Trinkpulver mit fruchtigem
Orangengeschmack (300 g Pulver)



Zum Schlucken
Basica Compact®
Die praktischen basischen Tabletten
für zu Hause und unterwegs
(120 Tabletten/360 Tabletten)

Für den Sport



Basica® Sport
Das basische Mineralgetränk für 3-fach Energie vor, während
und nach dem Sport (240 g/660 g Pulver)

Für den speziellen Bedarf



Bei anhaltendem
Stress und Erschöpfung.
In Zeiten besonders
hoher Belastung, bei
Termindruck und zu
wenig Schlaf.

Basica® Intensiv-Kur 14-Tage-Kur für volle Leistungskraft



2-Phasen-Effekt

Energie
am Tag



Regeneration
in der Nacht



Info-Service

Ja, ich möchte weitere Informationen zu den Basica® Produkten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort



PROTINA

Protina Pharm. GmbH
D-85737 Ismaning

Info-Service

Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0

Fax: +49 (0) 89-96 34 46

info@basica.de

Besuchen Sie unsere Homepage

www.basica.de