

PACKUNGSBEILAGE

Supradyn® active



Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebenswichtige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da er sie nicht oder nur in unzureichender Menge selbst herstellen kann. Sie sind zur Unterstützung des gesamten Stoffwechsels, der körpereigenen Energiebereitstellung und des Immunsystems unerlässlich.

Alle diese Vitalstoffe werden aber nicht immer in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung aufgenommen. Ein hektischer Lebensstil, unausgewogene Ernährung oder Krankheit können dazu führen, dass der Körper stärker auf seine Vitalstoffspeicher zugreift.

WAS IST IN SUPRADYN® ACTIVE ENTHALTEN?

Supradyn® active enthält eine Kombination aus 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen. Die speziell entwickelte Formel enthält zusätzlich das „vitaminähnliche“ Coenzym Q10.

Regelmäßig eingenommen unterstützt Supradyn® active Sie dabei, gesund und energiegeladen zu bleiben.

AKTIV UND LEISTUNGSFAHIG FÜHLEN

Unser Körper benötigt jeden Tag Energie, um die normalen Lebensfunktionen aufrecht zu erhalten. Auch bei völliger Ruhe, zum Beispiel im Schlaf, wird Energie verbraucht. Für jede Form von körperlicher oder geistiger Leistung muss zusätzlich Energie bereitgestellt werden.

Diese Energie wird über die Nahrung zugeführt. Zucker, Fette und Eiweiße sind energiereiche Nährstoffe. Allerdings kann der Körper diese Energie nicht direkt verwenden, sondern muss sie erst in den „Zelltreibstoff“ ATP umwandeln.

An diesem Prozess sind B-Vitamine sowie verschiedene Mineralstoffe und Spurenelemente maßgeblich beteiligt.

VITAMIN-B-KOMPLEX UND COENZYM Q10

B-Vitamine gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen. Sie können vom Körper nicht bzw. kaum gespeichert werden und müssen daher regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. B-Vitamine sind unverzichtbar bei der Umwandlung von Nahrung in Energie und helfen dabei, die körpereigene Energiebereitstellung zu aktivieren. Um sich auch bei erhöhter geistiger und körperlicher Belastung energiegeladen zu fühlen, ist eine ausreichende Versorgung mit allen B-Vitaminen besonders wichtig. Weiters tragen mehrere B-Vitamine (B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Folsäure und Pantothensäure), Vitamin C sowie Eisen und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Coenzym Q10 ist eine lebenswichtige Substanz, die in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorhanden ist. Der tägliche Bedarf des Körpers an Coenzym Q10 wird zum einen über die Nahrungsaufnahme gedeckt, zum anderen wird Coenzym Q10 vom Körper selbst hergestellt, wobei diese Fähigkeit mit zunehmendem Alter immer mehr abnimmt.

ANTIOXIDANTIEN - VITAMIN C, E, SELEN & ZINK

Die Vitamine C und E sowie die beiden Spurenelemente Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Durch ihre antioxidativen Eigenschaften unterstützen sie den Körper dabei, sogenannte freie Radikale zu neutralisieren und dadurch deren schädliche Wirkung zu vermindern.

WAS IST IN SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN ENTHALTEN?

1 Filmtablette enthält:

Vitamine		% NRV*
Vitamin A	800 µg	100%
Vitamin B ₁ (Thiamin)	1,1 mg	100%
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	1,4 mg	100%
Vitamin B ₆	1,4 mg	100%
Vitamin B ₁₂	2,5 µg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin K	25 µg	33%
Biotin	50 µg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Niacin	16 mg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%

Mineralstoffe und Spurenelemente		% NRV*
Kalzium	120 mg	15%
Magnesium	80 mg	21%
Eisen	14 mg	100%
Kupfer	1000 µg	100%
Jod	150 µg	100%
Mangan	2 mg	100%
Selen	50 µg	91%
Molybdän	50 µg	100%
Zink	10 mg	100%

Andere		% NRV*
Coenzym Q10	4,5 mg	k.A.

*) % der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011

WIE UND WIE OFT KÖNNEN SIE SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN EINNEHMEN?

Empfohlene Anwendung für Erwachsene: 1 Tablette pro Tag.

Supradyn® active Filmtabletten können von Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren ganzjährig eingenommen werden, die Einnahme erfolgt am besten nach einer Mahlzeit. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

WIE SOLLTEN SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN AUFBEWAHRT WERDEN?

Vitamine sind empfindlich gegenüber Hitze, Sauerstoff, Feuchtigkeit und Licht. Bewahren Sie daher die Filmtabletten bitte in der Originalpackung an einem trockenen Ort auf. Dose nach Gebrauch wieder fest verschließen. Nicht über 25°C lagern.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

SIND SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN AUCH FÜR DIABETIKER GEEIGNET?

Ja, Supradyn® active Filmtabletten sind für Diabetiker geeignet. (0,005 BE pro Tablette beachten)

WO ERHALTEN SIE SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN?

Supradyn® active Filmtabletten erhalten Sie ausschließlich in Apotheken.

Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrer Apotheke und unter www.supradyn.at.

Supradyn® is a registered trademark.

Bayer