

## Schwangerschaft & Stillzeit

**Inhalt**  
60 St. / Tabletten  
PZN 3951575  
UVP 22,80 €

**Verzehrempfehlung**  
2 Tabletten / Tag

**Ohne**  
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

**Frei von**  
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-leizithin, Gelatine

### Vorsorge für Zwei.

Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit enthält alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, die für die Schwangerschaft und die Stillzeit von Bedeutung sind:

- **Vitamine:** B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothensäure, Biotin, C, D, E
- mit der **aktivierten Form von Folsäure** - Quatrefolic® (5-Methyltetrahydrofolat Glucosaminsalz)
- **Mineralstoffe:** Kalzium, Magnesium
- **Spurenelemente:** Zink, Mangan, Kupfer, Chrom, Selen und Jod

Während und nach der Schwangerschaft ist der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen erhöht. Burgerstein Schwangerschaft & Stillzeit wurde speziell konzipiert, um den gesteigerten Bedarf der Mutter zu decken und das Wachstum und die Entwicklung des Kindes zu unterstützen.

### Schwangerschaft & Stillzeit unterstützt...

- **... bei der Schwangerschaftsplanung**  
Die körpereigenen Nährstoffspeicher werden vor der Schwangerschaft aufgefüllt
- **... während der Schwangerschaft**  
Der hohe Nährstoffbedarf in der Schwangerschaft wird durch eine ausgewogene Nährstoffzufuhr ergänzt
- **...in der Stillzeit**  
Der anhaltende, hoher Nährstoffbedarf der Mutter, die die Nährstoffe über die Muttermilch an den Säugling weitergibt, wird optimal unterstützt
- **... den Mikronährstoff-Bedarf für zwei**  
Zu keinem anderen Zeitpunkt im Leben hat die Frau größeren Nährstoff-Bedarf. Ein Großteil der Nährstoffe gelangt über die Nabelschnur zum Fötus, um die Entwicklung zu fördern
- **... die Blutbildung und den Eisenstoffwechsel**  
Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei  
Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei  
Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme  
Eisen und Vitamin B12/B6 tragen zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei
- **... den Folsäurespiegel**  
Die ergänzende Aufnahme von Folat/Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung stellt sich ein, bei einer ergänzenden Aufnahme von mind. 400 µg täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis.
- **... das mütterliche Gewebe und die Muskeln**  
Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei  
Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- **... das Bindegewebe**  
Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei  
Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei



Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Tabletten)	NRV*
Beta-Carotin	2,40 mg	50%
Vitamin B1 (Thiamin)	2,20 mg	200%
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,80 mg	200%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,80 mg	200%
Vitamin B12 (Cobalamin)	5,00 µg	200%
Biotin (B7/H)	100,00 µg	200%
Folsäure (B9)	600,00 µg	300%
Vitamin B3 (Niacin)	32,00 mg	200%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	12,00 mg	200%
Vitamin C	160,00 mg	200%
Vitamin D3	7,50 µg	150%
Vitamin E	24,00 mg	200%
Vitamin K	75,00 µg	100%
Chrom	40,00 µg	100%
Eisen	30,00 mg	214%
Jod	150,00 µg	100%
Kalzium	300,00 mg	38%
Kupfer	1,00 mg	100%
Magnesium	200,00 mg	53%
Mangan	2,00 mg	100%
Molybdän	50,00 µg	100%
Selen	55,00 µg	100%
Zink	10,00 mg	100%

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Calciumbisglycinat, Füllstoffe (Cellulose, Natriumcarboxymethylcellulose), Magnesiumbisglycinat, Magnesiumoxid, Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose, Calciumcarbonat, Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren), L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Zinkbisglycinat, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylsäuresuccinat, Calcium-Dpantothenat, Manganbisglycinat, Farbstoffe (Apfel, Rettich, schwarze Johannisbeere, Spirulina), Kupferbisglycinat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure, Glucosaminsalz, Chrompicolinat, Kaliumiodid, Natriumselenat, Biotin, Phytomenadion, Natriummolybdat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.