



Alpinamed®

URKRAFT
DER NATUR

Neue Bewegungsfreude bei Gelenksbeschwerden.



TREUE

bis **25 %** mit Sammelpass sparen!

AKTION

Kuranwendung tut gut und zahlt sich
aus: mit Sammelpass jetzt bis zu 25 % sparen!

Sammelpass in der Broschüre! (Seite 11)



Weil wir uns von Schmerzen nicht ausbremsen lassen.

Eine erschreckend hohe Anzahl: Zwei Millionen Österreicher – ein Viertel der Bevölkerung! – klagen über Probleme mit ihren Gelenken. Über Steifigkeit am Morgen oder nach längeren Ruhepausen. Über Schmerzen im Rücken, im Knie, in der Schulter oder der Hüfte. Über Schmerzen nach intensiver Belastung oder auch schon beim Gehen auf ebener Strecke.

Bevor jede Bewegung zur Qual wird, müssen wir handeln, um unsere Bewegungsfreude zu erhalten und auch mit chronischen Gelenksbeschwerden noch ordentlich Gas geben zu können.

Dafür steht eine Vielzahl an Möglichkeiten zur Verfügung – von einem aktiven Lebensstil und bewusster Ernährung über Physiotherapie bis hin zu einer gezielten medizinischen Behandlung, die sich mit natürlichen Mitteln sinnvoll ergänzen lässt: zum Beispiel mit der Kraft der Neuseeländischen Grünlippmuschel in den **Alpina® Mobilitätskapseln Forte**.

Stark bei Gelenksbeschwerden.



- ✓ Glutenfrei
- ✓ Laktosefrei
- ✓ Für Diabetiker geeignet

Alpina® Mobilitätskapseln Forte

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

Inhaltsstoff: Grünlippmuschel-Lipidextrakt

Packungsinhalt: 30 Kapseln | **Preis:** € 26,95*

Packungsinhalt: 60 Kapseln | **Preis:** € 39,95*

Einsatzgebiet:

Zur diätetischen Behandlung von Gelenksbeschwerden durch Abnützung oder rheumatische Entzündung.

Einnahmeempfehlung:

1 Kapsel täglich. Für beste Ergebnisse empfehlen wir eine kurmäßige Einnahmedauer von 3 bis 4 Monaten.

Anwendungsvorteile:

- ✓ Verringern Beschwerden und Entzündungszeichen in den Gelenken.
- ✓ Für bessere Beweglichkeit und geringere Morgensteifigkeit.

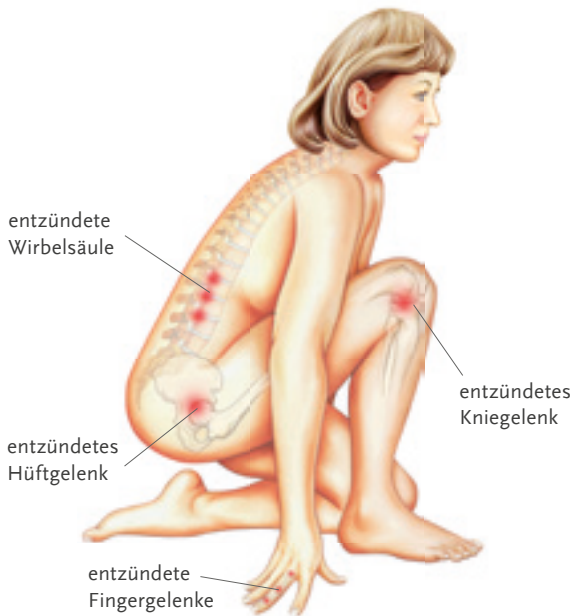
Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (1 Kapsel):

150 mg Lipidextrakt aus der Neuseeländischen Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*), gelöst in 350 mg Fischöl.

* Unverbindliche Preisempfehlung inklusive Umsatzsteuer ab Mai 2018.

Warum der Schmerz in die Gelenke fährt.

Chronische Gelenksbeschwerden können vielfältige Ursachen haben: Abnutzung wie bei der Arthrose oder eine Fehlreaktion des Immunsystems wie bei der Arthritis. So unterschiedlich die Krankheitsbilder auch sind, eines haben sie gemeinsam: **Die Gelenke sind entzündet.**



Arthrose – Abnutzung der Knorpel, Entzündung inklusive.

Bei der alters- und belastungsbedingten Abnutzung der Gelenke, der Arthrose, verliert der ursprünglich hochelastische Gelenksknorpel an Elastizität, bekommt Einrisse und wird – begleitet von schmerzhaften Entzündungsschüben durch abgeriebene Knorpelteilchen – im Verlauf der Jahre immer dünner und rauer.

Die Arthrose verläuft in Schüben und

- betrifft vor allem stark beanspruchte Gelenke wie Hüfte, Knie, Schulter und die Wirbelsäule,
- äußert sich durch akuten Belastungsschmerz, der bei Entlastung wieder abklingt, sowie Phasen verstärkter Symptome durch „aktivierte Entzündung“.

Arthritis – Fehlgriff des Immunsystems.

Bei der akuten oder chronischen Gelenkentzündung Arthritis richtet sich das Immunsystem gegen körpereigenes, gesundes Gewebe und zerstört dieses. Die betroffenen Gelenke überwärmen, schwellen an und schmerzen. Die genauen Ursachen sind nicht vollständig geklärt, die Vererbung spielt jedenfalls eine wichtige Rolle.

Bei der rheumatoiden Arthritis (chronische Polyarthritis, „echtes Rheuma“)

- sind vor allem die kleinen Finger- und Zehengelenke betroffen, aber auch Knie und Hüfte,
- schmerzen die Gelenke sowohl bei Bewegung als auch im Ruhezustand.

Der wichtigste Ansatzpunkt bei der Behandlung von Arthrose und Arthritis ist, die Entzündung zu mildern und so Schmerzen und Steifigkeit zu reduzieren – und damit die Lebensqualität wieder zu steigern. Diese Behandlung lässt sich natürlich unterstützen: mit einem **speziellen Lipidextrakt** aus der **neuseeländischen Grünlippmuschel**.



Die Grünlippmuschel.

Besondere Omega-3-Fettsäuren sind ihr Geheimnis.

Seit jeher steht die Grünlippmuschel (*Perna canaliculus*) auf dem Speiseplan der Maori, Rheuma hingegen kennen die neuseeländischen Ureinwohner nicht.

Das entfachte ab dem Jahr 1970 das Interesse der Wissenschaft und schließlich stellte man fest: Der Lipidextrakt, also das aus dem Muschelfleisch gewonnene reine Öl, wirkt entzündungshemmend. Es enthält eine spezielle Zusammensetzung an Omega-3-Fettsäuren mit teilweise einzigartiger Struktur. Davon profitieren überlastete und langsam verschleißende sowie rheumageplagte Gelenke, denn die Entzündungszeichen und Beschwerden werden spürbar verringert.

So direkt, wie die Küstenmaori an ihre natürliche Gelenksnahrung kommen, gelingt das in unseren Breiten nicht. Nützen können Sie den ausgeprägt entzündungshemmenden Charakter der kleinen Meeresfrucht in Form der **Alpinamed® Mobilitätskapseln Forte**.



Vom Meer in die Apotheke – ein Weg höchster Qualität.

Die verarbeiteten Muscheln stammen von Farmen der neuseeländischen Südinsel, wo sie unter kontrollierten Bedingungen gezüchtet werden. Sie werden noch vor Ort gereinigt, schockgefroren und sofort an Alpinamed® geliefert – das alles binnen kurzer Zeit und nach höchsten Hygiene- und Qualitätsstandards.

Durch ein schonendes, patentiertes Auszugsverfahren gewinnt Alpinamed® dann den hochwertigen Lipidextrakt aus dem Fleisch der Grünlippmuscheln. Dieser Lipidextrakt – gelöst in reichhaltigem Fischöl – wird nach transparenten und innovativen Rezepturen zu **Alpinamed® Mobilitätskapseln Forte** verarbeitet. **Sechs ganze Muscheln stecken in einer einzigen Kapsel!**



Im klaren, sauberen Wasser der Marlborough Sounds werden die Grünlippmuscheln gezüchtet, gleich auf den Erntebooten gereinigt und schockgefroren zur weiteren Verarbeitung an Alpinamed® geliefert.

Achten Sie auf Ihre Gelenke!

Bewegung, Ernährung, Verhalten – all das kann Ihre Gelenke dabei unterstützen, belastbar zu bleiben. Das gilt auch, wenn Erkrankungen wie Arthrose oder Arthritis bereits bestehen. Hier ein paar einfache, aber effektive Tipps!

Tipps für den Alltag

1. Bringen Sie **mehr Bewegung** in Ihren Alltag. Stehen Sie auf und strecken Sie sich, wann immer Ihr Körper Ihnen das Signal dazu gibt. Begrüßen Sie jeden Weg, der vor Ihnen liegt.
2. Suchen Sie sich eine **gelenksschonende Sportart** wie Nordic Walking, Wandern, Radfahren und Gymnastik – wichtig ist, dass sie Ihnen Spaß macht. Optimal sind vier Trainingseinheiten zu je 30 Minuten pro Woche. Aufwärmen vor dem Sport nicht vergessen – das schmiert die Gelenke. Nach dem Sport unbedingt dehnen.
3. Eine **ausgewogene Ernährung** gehört dazu, wenn es den Gelenken lange gut gehen soll. Setzen Sie daher auf frisches Obst und Gemüse, Vollkornprodukte, Nüsse und Omega-3-Fettsäuren aus Kaltwasserfischen und Meerestieren wie Lachs, Sardinen, Hering, Austern und Muscheln.

4. Achten Sie beim **Heben** von Lasten auf gebeugte Beine und einen geraden Rücken. Verteilen Sie Lasten beim **Tragen** auf beide Seiten und tragen Sie das Gewicht so hoch wie möglich. Also: Einkauf auf zwei Tragetaschen verteilen und Rucksack statt Tragetasche verwenden.
5. Verletzungen auskurieren!
6. Schmerzen ernst nehmen!

Tipps:

Alpinamed® Mobilitätsbalsam

Pflegebalsam zur Entspannung von Muskeln und Gelenken. Mit wohltuendem Wärmeeffekt.



Kuranwendung empfohlen.

Am meisten profitieren Sie von der Wirkung der **Alpinamed® Mobilitätskapseln Forte**, wenn Sie diese kurmäßig – also 3 bis 4 Monate durchgehend – einnehmen. Das bestätigt auch ein Anwendertest mit 134 Personen: Eine spürbare Besserung der Beschwerden tritt in der Regel nach 4 bis 6 Wochen ein und kann auch nach mehreren Wochen Einnahme noch steigen.*

Diese kurmäßige Einnahme unterstützt Alpinamed® jetzt mit einer Treueaktion in Form eines Sammelpasses.



* Anwendertest mit 134 Personen über 14,9 (±5) Wochen. Die Wirkung trat nach 4,8 (±4,1) Wochen ein.

Die Treueaktion:

Sparen Sie bis zu 25 %: Lassen Sie sich jeden Kauf der Alpinamed® Mobilitätskapseln Forte von Ihrer Apotheke im Treuepass bestätigen. **Sobald ein Betrag von € 100,- erreicht ist**, erhalten Sie gegen Abgabe des vollständig ausgefüllten Treuepasses eine Packung Alpinamed® Mobilitätskapseln Forte im Wert von € 26,95* gratis.

* UVP ab Mai 2018



TREUEPASS
Kuranwendung tut gut und zahlt sich aus!

TREUE
bis zu **25 % sparen**
AKTION

Ein Gutschein von Gebro Pharma GmbH.
Für Fragen: +43 5354 5300-2309.

www.alpinamed.at

Vor- und Zuname:

Straße:

PLZ/Ort:

Datum: Unterschrift:

Ihre oben angeführten Daten werden von Gebro Pharma GmbH als Verantwortlichem ausschließlich zum Zwecke der Verhinderung von Missbrauch bei Abwicklung der Treueaktion verarbeitet. Die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung ergibt sich aus dem überwiegenden berechtigten Interesse des Verantwortlichen, das darin besteht, diesen Zweck zu erreichen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und 3 Monate nach Ablauf der Aktion gelöscht. Weitere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten erhalten Sie unter +43 5354 5300 oder www.alpinamed.com/datenschutz.at.

Kuranwendung zahlt sich doppelt aus!



TREUE
bis zu **25 % sparen**
AKTION

Ihr Nutzen der Sammelpassaktion:

- ✔ Mehr Wirkung
- ✔ Preisersparnis von bis zu 25 %

Stand: März 2018 CCB.ALP-MOK180302

Apothekenstempel:

1

Datum:

Packungsgröße:

Preis:

Apothekenstempel:

2

Datum:

Packungsgröße:

Preis:

Apothekenstempel:

3

Datum:

Packungsgröße:

Preis:

Apothekenstempel:

4

Gratis-Packung
ab € 100,- Einkaufswert

Ich habe einen **Einkaufswert von € 100,-** mit Alpinamed® Mobilitätskapseln Forte 30 und/oder 60 Stück erreicht und eine gratis 30-Stk.-Packung (UVP ab Mai 2018: € 26,95) gegen Abgabe des vollständig ausgefüllten Treuepasses erhalten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Barabläse nicht möglich. Aktion gültig bis 30.06.2019, solange der Vorrat reicht.