




## Omega-3 liquid

-  **Inhalt**  
150 ml / Liquid  
PZN 4853857  
UVP 27,80 €
-  **Verzehrempfehlung**  
5 ml / Tag

 **Ohne**  
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe, Gentechnik

 **Frei von**  
Kristallzucker, Sorbit, Fruktose, Laktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin, Gelatine

### Ein Löffel für die Mama, ein Löffel für's Herz, ein Löffel für's Gedächtnis, ...

Burgerstein Omega-3 liquid ist ein **wohlschmeckendes Öl** mit natürlichem Orangenaroma – **ohne Fischgeschmack**. Burgerstein Omega-3 liquid enthält ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA (730 mg EPA | 455 mg DHA) und kann von der ganzen Familie (Kinder ab 2 Jahren) eingenommen werden.

Omega-3-Fettsäuren können sowohl zur Prävention als auch zur Therapie zur Unterstützung von vielen Krankheiten eingesetzt werden. Es zeigt sich auch, dass sich die Eigenschaften und Funktionen der beiden wichtigsten Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA durchaus unterscheiden - auch wenn zwischen den Wirkungsbereichen von EPA und DHA nicht immer ein klarer Trennstrich gezogen werden kann.

Das Fischöl stammt aus nachhaltigem Fischfang und ist zertifiziert gemäß „Friend of the sea“.

### Omega-3 liquid unterstützt...

- **... das Herz**  
EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
- **... den Blutdruck**  
DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei
- **... den Triglyceridespiegel (Cholesterin)**  
DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridespiegels im Blut bei
- **... das Gehirn**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei
- **... Augen & Sehkraft**  
DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei
- **... in der Schwangerschaft & Stillzeit**  
Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen & des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei

### Was sind Omega-3 Fettsäuren?

Omega-3-Fettsäuren zählen u.a. zu den lebenswichtigen Inhaltsstoffen unserer Nahrung, da unser Körper sie nicht selbst herstellen kann. Omega-3-Fettsäuren sind vor allem in Fisch und Fischprodukten enthalten. Wenn Fisch aber nicht am ständigen Speiseplan steht, kann der Körper einen Mangel an diesen Fettsäuren aufweisen. Die mehrfach ungesättigten Fettsäuren, die im Omega-3 liquid Fischöl (bei Burgerstein ohne Fischgeschmack - aber mit natürlichem Orangenaroma aus nachhaltigem Fischfang) vorhanden sind, haben eine wichtige Bedeutung für unseren Körper.

Die tägliche Aufnahme von insgesamt mindestens 250 mg Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung einer gesunden Herzfunktion bei. DHA unterstützt außerdem die Sehkraft und leistet einen Beitrag zu einer normalen Gehirnfunktion. Omega-3 liquid ist auf Grund seiner Darreichungsform auch schon für Kinder ab 2 Jahren geeignet.



Nährwerte	Pro Tagesportion (5 ml)	NRV*
Energie kJ	41,00 kJ	-
Energie kcal	41,00 kcal	-
Fett	4,60 g	-
davon gesättigte Fettsäuren	1.100,00 mg	-
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.000,00 mg	-
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2.000,00 mg	-
davon Omega-3 Fettsäuren	1.400,00 mg	-
Omega-3 EPA	730,00 mg	146%
Omega-3 DHA	455,00 mg	91%

\*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

**Zutaten:** Fischöl, Aroma (Orangensaftaroma), Antioxidationsmittel (Rosmarinextrakt in Sonnenblumenöl und Sonnenblumenlezithin, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat).

**Zusätzliche Informationen:** Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.