

Calcium D3-Toffees

mit Vanillegeschmack

Inhalt
23 St. / Toffees
PZN 4881983
UVP 12,60 €

Verzehrempfehlung
2 Toffees / Tag

Ohne
künstliche Aromen, künstliche Konservierung, künstliche Farbstoffe

Frei von
Sorbit, Fruktose, Gluten, Hefe, Erdnussöl, Sojaprotein/-lezithin

Kalzium und Vitamin D3 - tut gut und schmeckt.

Burgerstein Calcium D3-Toffees sind schmackhafte Toffees mit Kalzium und Vitamin D3 für Erwachsene und Kinder. Die Toffees können gekaut oder gelutscht werden und schmecken angenehm nach Vanille.

Burgerstein Calcium D3-Toffees enthalten 2 organische Kalzium-Verbindungen (Kalziumkarbonat und Kalziumcitrat) und können flexibel über den Tag verteilt angewendet werden. Das enthaltene Vitamin D3 trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Kalzium bei.

Leicht auch zum Mitnehmen für unterwegs, dank der einzeln verpackten Toffees. Vor allem auch geeignet für Personen, die keine Tabletten schlucken wollen bzw. können.

Der Tagesbedarf an Kalzium orientiert sich am Alter. Säuglinge brauchen zw. 220 und 330 mg Kinder bis 10 Jahren benötigen bereits 900 mg und ab dem 19. Lebensjahr braucht man ca. 1000 mg. Für Senioren, Schwangere & Stillende geht man von einem Tagesbedarf zw. 1000 und 1300 mg aus.

Calcium D3-Toffees unterstützt...

- ...Kinder und Jugendliche im Wachstum**
Kalzium und Vitamin D werden für ein gesundes Wachstum und eine gesunde Entwicklung der Knochen bei Kindern benötigt
- ...Frauen in der Postmenopause für die Knochen und Muskeln**
Vitamin D und Kalzium tragen zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei
- ...Personen die keine Tabletten schlucken wollen oder können**
z. B. Kinder, ältere Menschen, etc.
- ...Erwachsene zur täglichen Nahrungsergänzung**
Vitamin D und Kalzium tragen zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, sowie zur normalen Muskelfunktion bei
Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei

In welchen Lebensmitteln ist Kalzium enthalten?

Calcium ist hauptsächlich in Milchprodukten enthalten, wobei Käse deutlich kalziumreicher ist als Joghurt und Milch. Auch einige Gemüsesorten haben einen nennenswerten Calciumanteil, beispielsweise Grünkohl, Spinat, Brokkoli und Sojabohnen.

Die Top-Lebensmittel reich an Kalzium (pro 100 g): Mohn (1440 mg) | Emmentaler (1372 mg) | Mozzarella (378 mg) | Grünkohl (212 mg) | Sojabohnen (130 mg) | Joghurt (120 mg) | Paranüsse (161 mg) | Weiße Bohnen (113 mg) | Brokkoli (58 mg)

TIPP

Mineralwasser ist eine der wichtigsten Calciumquellen. Wir empfehlen Ihnen, für eine gute Versorgung eine Marke mit einem hohen Calcium-Anteil zu kaufen. Einige Mineralwasser-Sorten enthalten bis zu 60 Milligramm pro 100 Milliliter. Wenn Sie viel Milchprodukte und andere calciumhaltige Lebensmittel zu sich nehmen, reichen natürlich auch 30 Milligramm pro 100 Milliliter.



Nährwerte	Pro Tagesportion (2 Toffees)	NRV*
Vitamin D3	7,50 µg	150%
Kalzium	500,00 mg	63%
aus Carbonat	400,00 mg	-
aus Citrat	100,00 mg	-
Energie kJ	120,00 kJ	-
Energie kcal	28,00 kcal	-
Kohlenhydrate	5,40 g	-
davon Zucker	5,40 g	-
Fett	0,60 g	-
davon ungesättigte Fettsäuren	0,10 mg	-

*NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr nach EU-Lebensmittel- informationsverordnung (LMIV)

Zutaten: Saccharose, Glukosesirup, Calciumcarbonat, Kokosnussöl, Calciumcitrat, Speisegelatine, Kondensmilch, Bienenhonig, Wasser, Aroma (natürliches Honigaroma, Vanillepaste, Vanillin), Mono- und Diglyceride der Speisefettsäuren, Natriumchlorid, Farbstoff (Beta-Carotin), Vitamin D3.

Zusätzliche Informationen: Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und bei Raumtemperatur lagern - bitte beachten Sie die entsprechenden Packungshinweise. | UVP: unverbindlicher Verbraucher Preis.