

**Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!**

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.



## DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

**Dr. Böhm® Gedächtnis aktiv** ist ein spezieller Nährstoffkomplex mit dem patentierten Curcuma-Extrakt Longvida®. Diese Kombination wurde speziell für Personen mit Gedächtnisproblemen sowie zur gesunden Gehirnalterung und zur Unterstützung der kognitiven und geistigen Leistungsfähigkeit entwickelt.

**Hohe Bioverfügbarkeit:** Longvida® Curcuma hat im Vergleich zu freiem Curcumin nach 2 Stunden eine 67-fach höhere Plasmakonzentration ( $C_{max}$ ).

**Akut-Effekt:** Longvida® Curcuma hat einen Akut-Effekt auf die Gedächtnisleistung, der sich bei regelmäßiger Anwendung verstärkt.

**Geistige Fitness:** Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

**Gedächtnis und Merkfähigkeit:** Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion (Merk- und Lernfähigkeit, logisches Denken, Erinnerung, Stress-Resistenz) bei.

**Zell-Schutz:** Zink schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

**Balsam für die Nerven:** Thiamin (Vitamin B1) und Vitamin B6 tragen zu einer normalen psychischen Funktion und zu einem gesunden Nervensystem bei.

**Für das Gehirn:** Lecithin aus der Sojapflanze und Phosphatidylserin sind wichtige Bestandteile der Nervenzellmembranen im Gehirn.

## GUT ZU WISSEN

Der Ausspruch: „Wer rastet, der rostet“ gilt nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige Leistungsfähigkeit. Wollen Sie sich also bis ins hohe Alter ihre geistige Fitness bewahren, gilt es diese zu trainieren. Achten Sie außerdem auf die gezielte Zufuhr von Nährstoffen für Ihr Gehirn, bleiben Sie in Bewegung, kontrollieren Sie Ihren Blutzucker und Ihren Blutdruck regelmäßig, vermeiden Sie Übergewicht und Rauchen und denken Sie positiv – dann werden Sie auch im hohen Alter noch geistig leistungsfähig sein.

## DOSIERUNG UND VERWENDUNG

1 x täglich eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach oder zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Eine Verwendung über einen längeren Zeitraum wird empfohlen, da sich die Wirkung kontinuierlich aufbaut. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Dr. Böhm® verbindet die geballte Kraft der Natur mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. So entstehen hochwirksame Produkte, die mit optimal aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffen ganz Ihrer Gesundheit gewidmet sind. Sowohl Arznei- als auch Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Böhm® werden nach höchsten pharmazeutischen Standards ausschließlich in Österreich, Deutschland und der Schweiz produziert.

- ✓ zertifizierte Herstellungsstandards und höchste Produkt-Qualität
- ✓ optimale Dosierung und einfache Anwendung
- ✓ exklusiv in Apotheken erhältlich

**Dr. Böhm® - Qualität, die Vertrauen schafft.**



## ZUSAMMENSETZUNG PRO KAPSEL

Curcuma-Extrakt (Longvida®)	400 mg
entspr. Curcuminoiden	92 mg
entspr. Lecithin	50 mg
Phosphatidylserin	15 mg
Pantothenensäure	18 mg
Thiamin (B1)	2,2 mg
Vitamin B6	2,8 mg
Zink	10 mg



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Schweinegelatine.  
1 Kapsel enthält 0,03 BE.

Packungsgröße(n): 30 Kapseln (Monatspackung)

**longvida**  
optimized  
curcumin

is a registered trademark of  
Verdure Sciences, INC. USA

## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR SIE:



**Dr. Böhm® Gelenks complex**  
– für Knochen, Knorpel  
und Bänder



**Dr. Böhm® Omega 3 complex**  
**870 mg Kapseln**  
– für normale Bluffettwerte,  
Blutdruck



**Dr. Böhm® Magnesium 50 plus**  
– für Muskeln, Nerven  
und Energiestoffwechsel

Mehr Information zum **umfangreichen Produktsortiment** von Dr. Böhm®  
für die ganze Familie finden Sie auf [www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

## EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533-0  
Fax: +43 316 823533-2  
E-Mail: [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com)  
[www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Die 4 Marken aus dem Hause

# APOMEDICA

Dr. Böhm®

**LUF**

APOZEMA®

Lasepton®