

Von Geburt an



Nestlé Health
Science

Alfaré® HMO®

First-Line Therapie bei
Kuhmilcheiweißallergie mit
schweren GI-Störungen

Lebensmittel für besondere
medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
Erstattungsfähig

i

Alfaré® HMO® ist:

- Zum Diätmanagement bei gastrointestinalen Störungen (Malabsorption und Maldigestion), Kuhmilcheiweißallergie / Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an geeignet
- eine Extensiv hydrolysierte Spezialnahrung (eHF) mit humanen Milch-Oligosacchariden (HMO)
- mit langkettigen, mehrfach ungesättigten Fettsäuren (LC-PUFA) und MCT-Fetten sowie Nukleotiden
- Leicht resorbierbar
- Lactosefrei (<0,01 g / 100 ml verzehrfertige Trinknahrung)
- Glutenfrei

Indikationen:

- Bei schweren gastrointestinalen Störungen, z.B. chronische Diarrhoe unterschiedlicher Genese, akute Diarrhoe, Malassimilationssyndrom, Kurzdarmsyndrom
- Bei schwerer Nahrungsmittelunverträglichkeit z.B. Kuhmilcheiweißallergie
- Sekundäre Lactoseintoleranz

Lagerung:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen

Nährstoffe in Alfaré® HMO®

		100 g
BRENNWERT	kcal	499
	kJ	2090
Fett (45% kcal), davon	g	25
- gesättigte Fettsäuren	g	12
- MCT	g	9,9
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	7,5
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,3
- Linolsäure	g	3,4
- α-Linolensäure	g	0,44
- Docosahexaensäure (DHA)	mg	135
- Arachidonsäure	mg	135
Kohlenhydrate (44% kcal), davon	g	55
- Zucker	g	2,0
- Lactose	g	<0,05
Ballaststoffe*(1% kcal)	g	1,1
Eiweiß (11% kcal)	g	14
Salz	g	0,62
MINERALSTOFFE		
Natrium	mg	250
Kalium	mg	620
Chlorid	mg	450
Calcium	mg	530
Phosphor	mg	350
Magnesium	mg	60
Eisen	mg	5,2
Zink	mg	5,0
Kupfer	mg	0,43
Mangan	mg	0,068
Selen	µg	26
Jod	µg	122
VITAMINE		
Vitamin A	µg	500
Vitamin D	µg	12
Vitamin E	mg	11
Vitamin K	µg	45
Vitamin C	mg	80
Thiamin	mg	0,51
Riboflavin	mg	1,0
Niacin	mg	7,0
	mg NE	13
B6	mg	0,40
Folsäure	µg	75
B12	µg	1,4
Biotin	µg	12
Pantothensäure	mg	3,3
OSMOLARITÄT (13,5%ige Lösung) (mOsm/l)		180

NE: Niacinäquivalent, TE: Tocopheroläquivalent
* 2 besteht zu 100% aus HMO (2'-Fucosyllactose & Lacto-N-neotetraose)

Detailinformationen zu Alfaré® HMO®



Ernährungsplan (Menge pro Mahlzeit)

ALTER	Wasser (ml)	Alfaré® Messlöffel*	Mahlzeiten pro Tag
1. - 2. Woche	90	3	6
3. - 4. Woche	120	4	5
2. Monat	150	5	5
3. - 4. Monat	180	6	5
5. - 6. Monat	210	7	5
Ab dem 7. Monat**	210	7	3 - 4

* Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Bei der Verwendung von mehr Pulver als angegeben, bekommt das Kind zu wenig Flüssigkeit (Gefahr von Dehydrierung), bei zu wenig Pulver bekommt es zu wenig Nährstoffe. Das Verhältnis von Pulver zu Wasser nicht ohne ärztliche Empfehlung ändern.

** Beikost nur nach Rücksprache mit dem Kinderarzt einführen.



Zutatenliste

Maltodextrin, extensiv hydrolysiertes Molkeprotein (Milch), pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, Kokosnuss), mittelkettige Triglyceride (MCT), Stärke, Mineralstoffe (Calciumglycerophosphat, Magnesiumchlorid, Kaliumphosphat, Natriumphosphat, Natriumchlorid, Calciumchlorid, Mangansulfat, Kaliumiodid, Eisensulfat, Zinksulfat, Natriumselenat, Kaliumchlorid, Kupfersulfat), Emulgator (E472c), Ballaststoffe (2'-Fucosyllactose, Lacto-N-neotetraose), Öl aus Mortierella aplanina (ARA), Öl aus Schizochytrium sp. (DHA), Säureregulator (E330), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, Riboflavin, A, Thiamin, B6, Folsäure, K, D, Biotin, B12), Cholinbitartrat, Aminosäuren (L-Arginin, L-Histidin), Taurin, Inositol, Nucleotide (CMP, UMP, AMP, GMP), L-Carnitin. Glutenfrei. Lactosefrei. **Allergene:** Milch



Zubereitung

ACHTUNG: Nicht abgekochtes Wasser, nicht sterilisierte Flasche, falsche Verdünnung, unsachgemäße Lagerung, Zubereitung und Nahrungsgabe können zur Erkrankung des Kindes führen.

1. Vor der Zubereitung Hände waschen.
2. Flasche, Sauger und Ring spülen.
3. Flasche, Sauger und Ring mind. 5 Minuten sterilisieren. Bis zum Gebrauch zugedeckt aufbewahren.
4. Wasser mindestens 5 Minuten abkochen und auf höchstens 37 °C
5. Benötigte Menge lauwarmes Wasser in die Flasche geben.
6. Altersgerechte Menge Pulver mit beiliegendem Messlöffel hinzugeben.
7. Flasche schütteln, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat.
8. Dose nach jedem Gebrauch gut verschließen,



Besondere Hinweise:

Mütter sollen ermutigt werden ihr Baby zu stillen, auch wenn eine Kuhmilchproteinallergie vorliegt. Dies erfordert eine qualifizierte Ernährungsberatung, um jegliche Quelle von Kuhmilchprotein in der Ernährung der Mutter auszuschließen.

Bei einer Entscheidung für eine Spezialnahrung ist die auf dem Etikett befindliche Gebrauchsanweisung zu beachten. Nicht abgekochtes Wasser, nicht sterilisierte Flasche, falsche Verdünnung, unsachgemäße Lagerung, Zubereitung und Nahrungsgabe können zu Erkrankungen des Kindes führen.

Alfaré® HMO® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), das unter ärztlicher Aufsicht angewendet werden muss.

Alfaré® HMO® ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet für Säuglinge ab Geburt.

Andere Nährstoffe (pro 100g)

Taurin	mg	40
L-Carnitin	mg	8,5
Cholin	mg	145
Inositol	mg	35
Nucleotide	mg	15

Bestellinformation

VE	Sorten	Art.Nr.	PZ.Nr.
6 x 400 g	Neutral	12429380	5332818