



## Ovulationstest Gebrauchsanweisung

REF LH 133-10 | Deutsch

zur Eigenanwendung



### TESTPRINZIP

Ovulation bedeutet die Ausstoßung einer Eizelle aus dem Eierstock (Ovar). Die Eizelle tritt in den Eileiter über, wo sie zur Befruchtung fähig ist. Um schwanger zu werden, muss die Eizelle innerhalb 24 Stunden durch Spermien befruchtet werden. Unmittelbar vor der Ovulation produziert der Körper eine große Menge von luteinisierendem Hormon (LH), das die Freisetzung einer gereiften Eizelle aus dem Ovar bewirkt. Dies ist als „LH-Anstieg“ bekannt und erfolgt normalerweise in der Mitte des Menstruationszyklus. Während dieser fruchtbaren Zeitspanne ist es am wahrscheinlichsten, dass eine Schwangerschaft eintritt. Es ist wichtig zu wissen, dass LH-Anstieg und Ovulation nicht in allen Zyklen eintreten. Der Ovulationstest ist ein schneller „lateral flow“-Immunoassay für den qualitativen Nachweis eines LH-Anstiegs im Urin und zeigt an, dass ein Eisprung innerhalb der nächsten 24 bis 36 Stunden stattfinden wird. Der Test verwendet eine Kombination aus Antikörpern, die einen monoklonalen LH-Antikörper enthalten, um selektiv erhöhte LH-Spiegel nachzuweisen. Bei der Testdurchführung wird die Saugspitze in den Urinstrahl gehalten oder die Saugspitze wird in den Urinbecher eingetaucht und das Ergebnis aus farbigen Linien abgelesen.

### VORSICHTSMAßNAHMEN

#### Vor der Testdurchführung die Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen.

- Nicht nach Ablauf des auf dem Beutel aufgedruckten Haltbarkeitsdatums verwenden.
- Bei 2-30°C oder 36-86°F trocken lagern. Nicht einfrieren.
- Nicht verwenden, wenn der Beutel aufgerissen oder beschädigt ist.
- Von Kindern fernhalten.
- Nur für In-vitro-Diagnostik. Nicht einnehmen.
- Den Folienbeutel erst kurz vor Testbeginn öffnen.
- Der benutzte Test ist entsprechend der örtlichen Bestimmungen zu entsorgen.

Testfenster (T)

Kontrollfenster (C)



### PACKUNGSINHALT

- Midstream-Test

- Gebrauchsanweisung

### GEBRAUCHSANWEISUNG

#### WANN MIT DER TESTDURCHFÜHRUNG BEGINNEN

Diese Testpackung enthält 10 Tests, die es Ihnen ermöglichen über einige Tage hinweg zu testen, um Ihre fruchtbare Zeit zu bestimmen. Benutzen Sie die Tabelle unten, um den Testbeginn zu ermitteln.

- 1) Bestimmen Sie zuerst die Dauer des Menstruationszyklus. Die Dauer des Menstruationszyklus ist die Anzahl der Tage, beginnend am 1. Tag Ihrer Periode (Monatsblutung) bis zum letzten Tag vor Beginn der nächsten Periode.
- 2) Um mit der Testdurchführung zu beginnen, bestimmen Sie die Anzahl der Tage, die vom Beginn der Periode an abzuzählen sind. Sie finden die Dauer Ihres Menstruationszyklus in der 1. Zeile der Tabelle unten, dann lesen Sie in der 2. Zeile die Tage ab, die vor Testbeginn abzuzählen sind. Dies ist die Anzahl der Tage nach Beginn Ihrer Periode bis zum Tag, an dem Sie mit dem Test beginnen.
- 3) Betrachten Sie Beispiel und Musterkalender unten, um den Tag zu bestimmen, an dem Sie mit dem Testen beginnen sollten. Der erste Morgenurin sollte NICHT zum Nachweis von LH verwendet werden. Für beste Ergebnisse sollten Sie immer zur gleichen Tageszeit Urin sammeln. Sie sollten die Flüssigkeitszufuhr ungefähr 2 Stunden vor der Urinsammlung einschränken.

#### Empfehlungen für den Testbeginn

Zykluslänge	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Tage vor Testbeginn	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

**Beispiel:** Meine übliche Zykluslänge beträgt 28 Tage. Meine letzte Periode begann am 3. Die Tabelle „Empfehlungen für den Testbeginn“ zeigt, dass ich ab dem 3. 11 Tage weiterzählen werde. Wenn ich im Kalender 11 Tage weiterzähle, finde ich den 13., an dem ich beginne, Urin zu sammeln und zu testen.

- Erster Tag der letzten Monatsblutung
- Testdurchführung

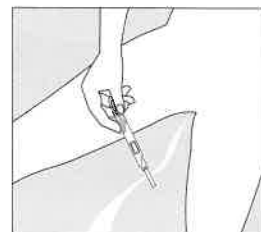
#### Musterkalender

S	M	D	M	D	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### TESTDURCHFÜHRUNG

Bestimmen Sie den Tag, an dem Sie mit der Testdurchführung beginnen wollen. Benutzen Sie dafür die Tabelle „Empfehlungen für den Testbeginn“.

1. Bringen Sie den Beutel vor dem Öffnen auf Raumtemperatur. Nehmen Sie den Midstream-Test aus dem verschlossenen Beutel und verwenden Sie ihn baldmöglichst.
2. Entfernen Sie die Kappe und stecken Sie diese auf den Daumengriff (siehe Abbildung oben).
3. Halten Sie den Midstream-Test an der Kappe, die auf dem Daumengriff steckt, mit der Saugspitze nach unten zeigend für mindestens 10 Sekunden direkt in den Urinstrahl, bis die Saugspitze vollkommen nass ist (siehe Abbildung rechts). Hinweis: Keinen Urin auf Test- und Kontrollfenster kommen lassen. Sollten Sie es bevorzugen, können Sie Urin auch in einem sauberen und trockenen Behälter sammeln und dann die Saugspitze des Midstream-Tests für 10 Sekunden in den Urin eintauchen.
4. Nachdem Sie den Midstream-Test aus dem Urin genommen haben, stecken Sie sofort die Kappe wieder über die Saugspitze. Legen Sie den Midstream-Test auf eine ebene Fläche, wobei Test- und Kontrollfenster nach oben zeigen und beginnen mit der Zeitmessung für 10 Minuten.
5. Wenn der Test zu arbeiten beginnt, können Sie eine schwache rote Fließbewegung über Test- und Kontrollfenster hinweg erkennen. Positive Ergebnisse sind oftmals schon nach 40 Sekunden ablesbar. Um ein negatives Resultat auszuschließen, warten Sie bitte die komplette Reaktionszeit von 10 Minuten ab. Bitte berücksichtigen Sie keine Ergebnisse mehr, die möglicherweise erst nach 30 Minuten angezeigt werden.



## ABLESEN DER ERGEBNISSE



### POSITIV, ...

wenn zwei Linien sichtbar werden und die Linie im Testfenster (T) gleich oder dunkler ist, als diejenige im Kontrollfenster (C). Dies zeigt an, dass Sie wahrscheinlich in den nächsten 24 bis 36 Stunden eine Ovulation haben werden.



### NEGATIV, ...

wenn zwei farbige Linien sichtbar werden, aber die Linie im Testfenster (T) heller ist als die Linie im Kontrollfenster (C), oder wenn keine Linie im Testfenster (T) ist. Dies zeigt an, dass kein LH-Anstieg nachgewiesen worden ist und das tägliche Testen fortgesetzt werden sollte.



### UNGÜLTIG, ...

es erscheint keine Linie im Kontrollfenster. Das Ergebnis ist ungültig, wenn keine farbige Linie im Kontrollfenster (C) erscheint, selbst wenn eine Linie im Testfenster (T) auftritt. Verfahrensablauf überprüfen und den Test mit einem neuen Midstream-Test durchführen.

## EINSCHRÄNKUNGEN

Es besteht die Möglichkeit, dass dieser Test falsch-positive oder falsch-negative Ergebnisse hervorbringt. Ungültige Ergebnisse entstehen meist durch eine unzureichende Urinprobe oder wenn die Anweisungen nicht richtig befolgt werden. Verfahrensablauf überprüfen und den Test mit einem neuen Midstream-Test durchführen. Falls das Problem weiterbesteht, die Testpackung ab sofort nicht weiterverwenden und sich mit dem örtlichen Vertriebshändler in Verbindung setzen.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

- F: Kann der Ovulationstest verwendet werden, um eine Schwangerschaft zu vermeiden?**  
A: Nein, dieser Test sollte nicht zur Geburtenkontrolle eingesetzt werden.
- F: Wie genau ist der Ovulationstest?**  
A: Eine klinische Studie wurde durchgeführt, in der die Ovulationstests mit einem anderen kommerziell erhältlichen LH-Membrantest verglichen wurden. Die klinische Erprobung durch Anwender (Vergleich zum Membrantest) umfasste 150 Urinproben. Die Ergebnisse zeigten eine Sensitivität von >99,9% und eine Spezifität von >99,9%, mit einer Gesamtgenauigkeit von über 99,9%.
- F: Wie empfindlich ist der Ovulationstest?**  
A: Der Ovulationstest weist luteinisierendes Hormon (LH) im Urin ab einer Konzentration von 40 mIU/ml oder mehr nach. Der Zusatz von allgemein bekannten Arzneimitteln und Hormonen, die FSH, TSH und hCG enthalten, zeigte keine Kreuzreaktivitäten bei den getesteten Konzentrationen.
- F: Beeinträchtigen Alkohol oder Medikamente den Test?**  
A: Alkohol hat keine Auswirkungen auf den Test. Die Einnahme von Fruchtbarkeitsmedikationen, Hormonbehandlung, Empfängnisverhütung, hCG sowie Schwangerschaft und Stillen können das Ergebnis beeinflussen. Bitte konsultieren Sie gegebenenfalls Ihren Arzt.
- F: Warum sollte ich nicht den ersten Morgenurin verwenden? Zu welcher Tageszeit sollte der Test durchgeführt werden?**  
A: Wir empfehlen nicht den ersten Morgenurin, weil dieser sehr konzentriert ist und falsch-positive Ergebnisse hervorbringen kann. Jede andere Tageszeit ist geeignet. Für beste Ergebnisse versuchen Sie möglichst immer zur gleichen Tageszeit Urin zu sammeln.
- F: Beeinflusst die Menge der Flüssigkeit, die ich trinke, das Ergebnis?**  
A: Vermehrte Flüssigkeitszufuhr vor dem Testen wird das Hormon in Ihrem Urin verdünnen. Wir empfehlen, die Flüssigkeitszufuhr ungefähr zwei Stunden vor dem Testen einzuschränken.
- F: Wie lange bleiben die Linien sichtbar?**  
A: Die besten Ergebnisse werden oftmals schon nach 40 Sekunden bis spätestens nach 10 Minuten abgelesen. Ergebnisse, die nach 30 Minuten möglicherweise noch angezeigt werden, sollten nicht mehr berücksichtigt werden.
- F: Wann ist die beste Zeit für Geschlechtsverkehr sobald ich ein positives Ergebnis vorliegen habe?**  
A: Die Ovulation wird wahrscheinlich innerhalb der nächsten 24 bis 36 Stunden sein. Dies ist Ihre fruchtbare Zeit. Geschlechtsverkehr wird innerhalb dieses Zeitraums empfohlen.
- F: Zur Zeit führe ich die Basaltemperatur-Methode (BBT) durch. Ersetzt dieser Test die BBT?**  
A: Der Ovulationstest ersetzt nicht die BBT-Methode. Die Änderung in der Basaltemperatur zeigt hauptsächlich an, dass die Ovulation bereits stattgefunden hat. Der Ovulationstest zeigt an, dass die Ovulation bevorsteht.
- F: Ich hatte ein positives Ergebnis und Geschlechtsverkehr während dieser fruchtbaren Tage, ich bin aber nicht schwanger geworden. Was soll ich tun?**  
A: Es gibt viele Faktoren, die Ihre Fähigkeit schwanger zu werden beeinflussen können. Bei normalen, gesunden Paaren kann es einige Monate dauern, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Oftmals ist es nötig, Tests über 3 bis 4 Monate durchzuführen, bevor eine Schwangerschaft eintritt. Falls nach 3 bis 4 Monaten keine Schwangerschaft eintritt, sollten Sie und Ihr Partner einen Arzt aufsuchen.
- F: Ich hatte ein positives Testergebnis und Geschlechtsverkehr während dieser fruchtbaren Tage. Ich glaube ich bin schwanger. Wie schnell kann ich das herausfinden?**  
A: Unser TESTAmed® SchwangerschaftsFRÜHTEST SENSITIVE zeigt Ihnen schon 4 Tage vor Fälligkeit der Periode Ergebnisse an.

### Symbole

	Gebrauchsanweisung beachten		Für <x> Anwendungen		Hersteller		Bei 2 - 30°C lagern	REF	Bestellnummer
	Nur für In-vitro Diagnostik		Verwendbar bis		Nicht zur Wiederverwendung		Chargenbezeichnung	EC	REP
									Bevollmächtigter Vertreter

### Literaturangaben:

Cart, K. J.: J. Clin. Endocrinol. Metab., 1975, 40:537 • Batzer, F. R.: Fertility & Sterility, 1980, 34:1 • Engvall, E.: Method in Enzymology, 1980, 70:419 • Henry F. Vischer, Joke C.M. Granneman, Pim J. Koelink, Rute B. Marques, Jan Bogerd. Identification of a luteinizing hormone-selective determinant in the exodomain of a follicle-stimulating hormone receptor. Original Research Article General and Comparative Endocrinology, Volume 156, Issue 3, 1 May 2008, Pages 490-498.



Hersteller: Atlas Link (Beijing) Technology Co. Ltd Room 811 Zeyang Plaza, No.166 Fushi Road, Shijingshan

Vertrieb: Sebapharma GmbH & Co.KG Postfach 12 20 56136 Boppard - Bad Salzig



MT Promed Consulting GmbH Altenhofstr. 80 66386 St. Ingbert Germany TEL: +49-0-6894 581020 FAX: +49-0-6894 581021

CE 0123

Rev. 2020.03.10