



Sidroga®

GastroPhyt Filmtabletten

Wirkstoff: Schafgarbenkraut-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Konsultieren Sie einen Arzt, wenn die Beschwerden bei Anwendung dieses Arzneimittels weiter bestehen oder andere als in der Gebrauchsinformation erwähnte Nebenwirkungen auftreten.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga GastroPhyt und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sidroga GastroPhyt beachten?
3. Wie ist Sidroga GastroPhyt einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga GastroPhyt aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Sidroga GastroPhyt und wofür wird es angewendet?

Sidroga GastroPhyt ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung von leichten, krampfartigen Magen-Darm-Beschwerden, einschließlich Völlegefühl und Blähungen.

Das Arzneimittel ist eine traditionelle pflanzliche Arzneispezialität, die ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

Sidroga GastroPhyt wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sidroga GastroPhyt beachten?

Sidroga GastroPhyt darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Schafgarbe, andere Pflanzen aus der Familie der Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Sidroga GastroPhyt einnehmen. Wenn sich die Beschwerden während der Anwendung verschlimmern oder nach 2 Wochen nicht gebessert haben, soll ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Einnahme von Sidroga GastroPhyt zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Untersuchungen mit Sidroga GastroPhyt zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Einnahme von Sidroga GastroPhyt zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Untersuchungen mit Sidroga GastroPhyt wurden nicht durchgeführt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht belegt. Aufgrund unzureichender Daten wird die Einnahme von Sidroga GastroPhyt während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Untersuchungen zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Sidroga GastroPhyt enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Filmtablette, d.h., es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist Sidroga GastroPhyt einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosierung beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:
3- bis 4-mal täglich 1 bis 2 Filmtabletten

Patienteninnen mit Nieren- und/oder Leberinsuffizienz

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten. Wenden Sie sich in diesem Fall an Ihren Arzt.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen. Sidroga GastroPhyt sollte unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. ein Glas Wasser) eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Wenn die Beschwerden während der Anwendung dieses Arzneimittels länger als 2 Wochen andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Anwendung bei Kindern

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge Sidroga GastroPhyt eingenommen haben, als Sie sollten

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Wenn Sie die Einnahme von Sidroga GastroPhyt vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut wurden berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt

auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im
Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Sidroga GastroPhyt aufzubewahren?

Nicht über 30° C und in der Originalverpackung aufbewahren.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Sidroga GastroPhyt enthält:

- Der Wirkstoff ist: Schafgarbenkraut-Trockenextrakt
1 Filmtablette enthält 250 mg Trockenextrakt aus Schafgarbenkraut (*Achillea millefolium* L., herba) (5-10: 1), Auszugsmittel Wasser
- Die sonstigen Bestandteile sind:
Maltodextrin, mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Cellulosepulver, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Hypromellose, Stearinsäure (Ph. Eur.), Macrogol 6000, Talkum, Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid rot E 172

Wie Sidroga GastroPhyt aussieht und Inhalt der Packung

Rosafarbene, glatte, glänzende, länglich-ovale Filmtabletten

Originalpackung mit 10, 20, 30, 50, 60, 90, 100 Filmtabletten in PVC/PVDC-Aluminium-Blistern. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH
Arzbacher Straße 78
56130 Bad Ems
Deutschland
Tel.: +49 2603 - 9604 710
info@sidroga.com

Reg.Nr.: 740704

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Deutschland: Sidroga GastroPhyt 250 mg Filmtabletten

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2021.