

# Digest Stress Relax

Mikrobiotische Stämme + Ashwagandha  
zur Entspannung & Darmkomfort

## Psychobiotikum

mit mikrobiotischen Stämmen, Ashwagandha und Magnesium für Entspannung und Verdauungskomfort. Unterstützt die Darm-Hirn-Achse.

Vegan & Glutenfrei

## Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Tagesmenge darf nicht überschritten werden.

## Vorteile:

- Bietet Unterstützung in Stresssituationen (Ashwagandha\*)
- Trägt zur normalen Funktion der Verdauungsenzyme (Kalzium) bei
- Trägt zur normalen psychischen Funktion bei (Magnesium).

## Verzehrempfehlung:

2 Kapseln pro Tag mit einem Glas Wasser einnehmen.

## Aufbewahrung:

Kühl (6-25 °C) und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nettofüllmenge: 60 Kapseln

PZN: 19388490

## Nährwerttabelle

		%o NRW
Ashwagandha Extrakt	300 mg	
Magnesium	200 mg	53.4%o
Calcium	120 mg	15%o
Mikrobiotischer Komplex		
<i>Lactobacillus helveticus IQB0211</i> <i>Lactobacillus rhamnosus IQB2911</i> <i>Bifidobacterium longum IQB2901</i> <i>Bifidobacterium breve IQB0611</i>		1 x 10 <sup>9</sup> **KBE
Vitamin B6	6 mg	428.6%o
Vitamin D	5 µg	100%o
* %oNRW: Nährstoffreferenzwert ** KBE: Koloniebildende Einheiten		

## Inhaltsstoffe:

(2 Kapseln): Ashwagandha Extrakt (Withania somnifera, Wurzel) Füllstoff: Kartoffelstärke; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Magnesiumoxid und Magnesiumcitrat; Calciumcarbonat; Trennmittel: Talkum; Olivenöl; Mikrobiotische Stämme: Lactobacillus helveticus IQB0211, Lactobacillus plantarum IQB8386, Lactobacillus rhamnosus IQB2911, Bifidobacterium longum IQB2901; Pyridoxalphosphat (Vitamin B6); Cholecalciferol (Vitamin D)

